

# OP DE WERKVLOER BIJ...



**NAAM:** RUBEN MATTHIJSSE

**LEEFTIJD:** 28 JAAR

**WOONPLAATS:** KRABBENDIJK

**FUNCTIE:** FYSIOTHERAPEUT  
ORTHOXPERT, REUMA,  
VALPREVENTIE

**VRIJE TIJD:** VOETBALLEN,  
FITNESSEN EN HARDLOPEN

Ik ben werkzaam op de locaties Arnemuiden en Koudekerke, vaak ben ik op beide locaties werkzaam op 1 dag. Dan wissel ik vaak tussen de middag van locaties. Ik zie ook veel patiënten aan huis. Dit kan meerdere redenen hebben, de leeftijd, de klacht of het vervoer wat lastig kan zijn voor de patiënt.

**“Ik kan ervan genieten wanneer iemand weer zonder pijn of moeite kan bewegen wat voorheen niet ging.”**

## Hoe ben je bij PMC in Balans terecht gekomen? En hoe ziet jouw gemiddelde werkdag eruit?

Ik ben via mijn huidige collega Arianne bij PMC in contact gekomen. Na mijn afstudeerstage heb ik even een aantal maanden elders gewerkt en daarna ben ik bij PMC aan de slag gegaan tot op heden toe. De sfeer, de manier van werken, flexibiliteit en eigen input spraken mij toen erg aan.

Een gemiddelde werkdag is zeer wisselend, als algemeen fysiotherapeut zie je een heel breed scala aan klachten. Dit is iets wat ik op dit moment ook nog erg leuk en uitdagend vindt.

## Wat is jouw specialisatie? Waar ben je goed in?

Ik heb op dit moment geen echt specialisme, wel zie ik heel veel mensen met een nieuwe knie of nieuwe heup, daarnaast heb ik meerdere cursussen gevolgd voor COPD, Reuma en Valpreventie. Dit is iets wat ik daardoor ook meer dan gemiddeld zie.

Lees verder op pagina 2!



# OP DE WERKVLOER BIJ...

Ik vind het mooi om de verbetering te zien wanneer je een behandeltraject start met iemand. Samen werken aan een vooraf opgesteld plan of doel. Zeker de langere en intensieve trajecten geven mij veel energie. Daarnaast vind ik het ook heel mooi om de persoon achter de klachten te kennen bij een langere behandelduur. Vaak gaat er meer schuil achter iemand dan puur de klacht op dat moment.

## Wat doe je graag in je vrije tijd? Hoe ziet jouw weekend eruit?

Op de zaterdag is mijn dag eigenlijk altijd wel gevuld met het voetballen, dit doe ik al sinds mijn jeugd bij vv Krabbendijke. Daarnaast trainen we ook nog altijd op de donderdagavond. Daarbij fitness ik dan ook altijd nog 2x per week. Buitenom het voetbalseizoen vind ik het leuk om te hardlopen. Stilzitten heb ik op sportief gebied een beetje moeite mee.

Daarnaast vind ik het ook heerlijk om samen met mijn vrouw op pad te gaan naar familie en vrienden, een hapje te gaan eten en te wandelen in de omgeving.

De zondag geef ik altijd invulling met het geloof en daarbij is het ook een dag om familie te bezoeken of juist even een dag helemaal niks te hoeven doen.

“Ik vind het ook heel mooi om de persoon achter de klachten te kennen!”

